



医療法人明和会 亀田メディカルフィットネス

# 亀田メディカルフィットネス 祝一周年



亀田 壮先生

亀田 良先生

早いもので亀田メディカルフィットネスが開設1周年を迎える事ができました。

コロナ禍の難しい時期ですが、利用者様の健康意識の高さや多大なるご協力もあり、クラスターの発生もなく病院併設の健康増進施設として「安心・安全」な運動の提供ができたのではないかと考えております。

2年目を迎え、よりスタッフのレベルアップや利用者様の満足度が上がるようなサービスの提供、そして「一生自分の足で歩けるように」皆様の健康増進のお手伝いが出来れば幸いです。

2年目を迎える亀田メディカルフィットネスを引き続きよろしく願いいたします。

2022年4月、お陰様で亀田メディカルフィットネス(KMF)も1周年を迎えることが出来ました。これもひとえに利用者様のご支援、ご指導のおかげだと思っております。

私は主に利用前の内科的チェックを行い、そして3-6ヶ月毎に利用者様の健康相談を担当しておりますが、その都度、皆様が、『スタッフも皆さん素敵で、楽しく運動できています』というお言葉を頂き、毎回嬉しく思っております。実際、多くの方がデータ上、生活習慣病に関しても改善しており、運動、食事療法を継続的に行う事は、素晴らしい事だと改めて実感しています。

引き続き、スタッフ一同、皆様楽しく、そして継続して健康づくりを行える場を提供できるよう、努力して参ります。